

Детский клуб "Ладушки" приглашает на занятия с студию "Настольный теннис"!

Индивидуальные тренировки с тренером

Настольный теннис не только интересная, доступная всем, увлекательная, но и очень полезная для здоровья игра!

Укрепляет сердечно-сосудистую систему, приводит давление в норму, способствует развитию гибкости.

Игра в теннис - отличный тренажёр для зрения!

Настольный теннис развивает высокую концентрацию внимания, аналитическое и оперативное мышление, ловкость, быстроту реакции. 150 км/ч - такую скорость может развивать мяч во время игры!

Настольный теннис - прекрасная тренировка вестибулярного аппарата!

Настольный теннис для детей

в Орехово-Борисово 6 +

Расписание: будни вечер, суббота, воскресенье

Запись на занятия WhatsApp.: 8 926 656-44-95

Детский клуб Ладушки

Москва Шипиловский проезд 39 копр. 2

сайт: dkladushki.ru

{youtube}12K74I0epM0{/youtube}